



Thema:	Grundkurs Betreuung 3. Block - Hilfe für die Helfer
Dauer:	1 Halbtage
Voraussetzungen:	Interesse an der Betreuungsarbeit, an psychologischen Themen und an der Kommunikation
Zielpublikum:	Mitglieder und Vereinskader
Ziele:	Die Teilnehmer: <ul style="list-style-type: none">- kennt mögliche Reaktionen auf Belastungen- kann präventive Massnahmen anwenden- kennt mögliche Präventivmassnahmen und Hilfsmöglichkeiten bei Belastungsstörungen- setzt sich mit der Kommunikation und Wahrnehmung auseinander
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Akute Belastungsstörungen- Posttraumatische Belastungsstörungen- persönliche und organisatorische Prävention- Psychische Kameradenhilfe- Defusing, Debriefing, Fachhilfe etc.- vier Seiten einer Nachricht- Wahrnehmung
Spesen:	zu Lasten Teilnehmer oder Verein
Mitnehmen:	persönliches Schreib- und Notizmaterial
Bemerkungen:	Der Grundkurs Betreuung ist in drei Blöcke aufgeteilt. Es können auch einzelne Blöcke besucht werden. Den Teilnehmern wird eine Kursbestätigung abgegeben.
Durchführung:	Der Kurs wird nur bei genügender Anmeldung durchgeführt. Ohne Gegenbericht kann davon ausgegangen werden, dass der Kurs stattfindet.