



Thema:	Grundkurs Betreuung 1. Block - Der Betreuer
Dauer:	1 Halbtage
Voraussetzungen:	<ul style="list-style-type: none">- Interesse an der Betreuungsarbeit, an psychologischen Themen und an der Kommunikation- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der eigenen Person in Bezug auf die Helferrolle
Zielpublikum:	Mitglieder und Vereinskader
Ziele:	Jeder Teilnehmer: <ul style="list-style-type: none">- setzt sich mit der eigenen Helferrolle auseinander- ist sich seiner Grenzen in der Betreuungsarbeit bewusst- weiss, wie die psychologische Nothilfe organisiert ist- setzt sich mit Stress auseinander und wendet für sich Stress reduzierende Massnahmen an
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Helferrolle- Organisation der psychologischen Nothilfe- Angst / Hilflosigkeit- Anforderungsprofil für psychischen Nothilfer- Stress / Stressprävention
Spesen:	zu Lasten Teilnehmer oder Verein
Mitnehmen:	persönliches Schreib- und Notizmaterial
Bemerkungen:	Der Grundkurs Betreuung ist in drei Blöcke aufgeteilt. Es können auch einzelne Blöcke besucht werden. Den Teilnehmern wird eine Kursbestätigung abgegeben.
Durchführung:	Der Kurs wird nur bei genügender Anmeldung durchgeführt. Ohne Gegenbericht kann davon ausgegangen werden, dass der Kurs stattfindet.